

講座受講生募集

前期講座 5月以降開始

申し込み受付 4月3日(月)～(土・日・祝は除く)

(但し、各講座定員になり次第締切ります)

講座名	内容	開始日	曜日	回数	定員
透明感あるハンドメイドな造花！ アメリカンフラワー講座	クリスタルの様な輝きと透明感が魅力のアメリカンフラワーを作ります！	5月8日	月	5	8
目指せ綺麗な字！ 美文字講座 前期	手書きの文字が見直されています。綺麗な文字を書くコツを学びましょう！	5月10日	水	5	8
花のある生活をはじめよう！ 華道講座 前期	レベルに合わせて指導します。初心者の方も、経験者の方もお気軽にどうぞ！	5月11日	木	5	8
楽しくチャレンジ！ ガーデニング講座	花や植物に興味がある方は、ぜひどうぞ。ガーデニングのコツを学びます！	5月27日	土	1	20
心も体も美しく！ リフレッシュ ヨガ講座 前期	心身のリフレッシュに！ダイエットに！人気のヨガ講座です！	5月30日	火	5	20
光と色のハーモニー！ ステンドグラス講座	様々な色や形の板ガラスを組み合わせてステンドグラス作品を作ります♪	6月6日	火	5	8
ホッと一息、カフェ気分♪ コーヒー講座 前期	コーヒーを知って、楽しんで、美味しく飲もう！ 初心者向けコーヒー講座です！	6月7日	水	1	8
可愛いのに実用的♪ ポーセラーツ講座	真っ白な磁器に好きな転写紙をはり、世界に一つだけのオリジナル食器や小物を作ります♪	6月14日	水	1	8
キャリアアップ イメージアップ・メイク講座	ビジネスにも、おしゃれにも。印象の9割は見た目が左右。 メイクの基本を学んでイメージアップ！	6月16日	金	1	8
キャリアアップ ビジネスマナー講座	いまさら聞けないビジネスマナーを基本から学びます！	6月22日	木	1	8
キャリアアップ パソコン講座 初級編	パソコンの基本操作や、Word/Excelの初級操作を学びます！	7月6日	木	5	8
ゆっくりな呼吸と動きの全身運動！ やさしい太極拳講座	筋力・免疫力・体力アップ。ダイエットや運動不足解消にもオススメです！	7月7日	金	5	20
家庭でできる美味しい♪楽しい♪ 手作りパン講座	家庭でできる美味しいパン作りが学べる大人気講座です！	7月8日	土	1	10
野菜ソムリエが教える 美味しい料理講座	栄養いっぱい、バランスの取れた食生活を目指しましょう！	7月12日	水	3	10
一人で出来る！ やさしい浴衣着付け講座	一人で着れる浴衣講座。夏のオシャレを楽しもう♪	7月18日	火	2	10

後期講座 8月以降開始

申し込み受付 7月3日(月)～(土・日・祝は除く)

(但し、各講座定員になり次第締切ります)

講座名	内容	開始日	曜日	回数	定員
心も体も美しく！ リフレッシュ ヨガ講座 後期	心身のリフレッシュに！ダイエットに！人気のヨガ講座です！	8月18日	金	5	20
目指せ綺麗な字！ 美文字講座 後期	手書きの文字が見直されています！綺麗な文字を書くコツを学びましょう！	8月23日	水	5	8
花のある生活をはじめよう！ 華道講座 後期	レベルに合わせて指導します！初心者の方も、経験者の方もお気軽にどうぞ！	8月24日	木	5	8
家庭で出来る美味しい♪楽しい♪ 手作りお菓子講座	楽しく優しい先生が教えます！笑顔あふれる、美味しいお菓子作り講座です	9月5日	火	3	10
簡単！楽しくリフレッシュ！ 卓球講座	誰もが気軽に楽しめ、笑顔になれる卓球講座です！	9月22日	金	5	20
キャンドルの灯りに癒されよう！ 手作りキャンドル講座	飾って綺麗！灯して綺麗。キャンドル作家が教える手作りキャンドル講座です！	9月26日	火	1	8
キャリアアップ パソコン講座 応用編	Word、Excelの基本操作が出来る方を対象に、ステップアップを目指す講座です！	9月27日	水	5	8
ホッと一息、カフェ気分♪ コーヒー講座 後期	コーヒーを知って、楽しんで、美味しく飲もう！ 初心者向けコーヒー講座です！	10月5日	木	1	8
もこもこ可愛い♪ 羊毛フェルト講座	ふわふわ♪もこもこが可愛い♪針と羊毛フェルトで小物を作ります！	10月10日	火	5	8
オリーブオイルソムリエが教える オリーブオイル講座	「オリーブオイル」の魅力や美味しい調理方法を学びます！	10月19日	木	1	10
イタリア人講師が教える 本場のイタリアン講座 パスタ編	美味しいイタリアンを家庭でも！料理のコツからイタリアのことまで楽しく学びます！	10月26日	木	1	10
キャリアアップ 履歴書・職務経歴書講座	履歴書や職務経歴書の基本的な書き方を学びます！	11月2日	木	1	8
部屋もすっきり、ココロもすっきり！ お片付け講座	片付けが苦手、お部屋を綺麗にしたい！ そんなあなたのための整理収納術を学びます！	11月14日	火	2	8
お片付け！お掃除のプロから学ぶ 簡単！年末大そうじ講座	どこから手を付ける？効果的な掃除方法は？年末大掃除に向けたコツを大公開！	12月4日	月	1	8
クリスマス企画第1弾 フラワーアレンジメント講座	オシャレで可愛いクリスマス向けのフラワーアレンジメントを作ります♪	12月7日	木	1	10
クリスマス企画第2弾 クリスマスお菓子作り講座	クリスマスに、手作りスイーツはいかがですか？ 美味しく楽しいお菓子作り講座です！	12月19日	火	1	10

受講料：無料 (但し、自治会費・保険料及び材料費は実費負担)

受講資格：市内に住所又は勤務先を有する30歳未満の勤労者
(但し、定員に満たない場合は30歳以上の方でも受講できます)

時間：18:30～20:30まで
(但し、太極拳は19:00～20:00、ヨガは19:00～20:30、パン作りは13:00～17:00、ガーデニングは13:30～15:30となります)

申込み手続：年度会員制になっていきますので、事前に登録申請書に必要事項を記入していただきます

問い合わせ先 久慈市勤労青少年ホーム 〒028-0051 久慈市川崎町13-1
☎0194-53-2320
9:00～21:00 但し、土・日・祝日・年末年始を除く