

令和2年度

久慈市勤労青少年ホーム

講座受講生募集

前期講座 5月以降開始

申し込み受付

4月1日(水)～(土・日・祝は除く)

(各講座定員に
なり次第締切り)

講座名	内容	開始日	曜日	回数	定員
魅惑の アメリカンフラワー講座	クリスタルの様な輝きが魅力のアメリカンフラワーを作ります!	5月11日	月	5	20
目指せ綺麗な字! 美文字講座 前期	今、話題の美文字!綺麗な文字を書くコツを学びましょう!	5月13日	水	5	15
心も体も美しく! リフレッシュ ヨガ講座 前期	心身のリフレッシュに!ダイエットに!人気のヨガ講座です!	5月13日	水	5	30
キャリアアップ講座① 履歴書・職務経歴書の書き方	履歴書や職務経歴書の基本的な書き方を学びます!	5月14日	木	1	20
気軽に楽しい♪ バドミントン講座	いつでも気軽に出来るバドミントンを楽しく学びます♪	5月14日	木	5	20
楽しくチャレンジ! ガーデニング講座	花や植物に興味がある方は、ぜひどうぞ。ガーデニングのコツを学びます!	5月23日	土	1	20
話題沸騰中!! クラフトテープで作る手作りバッグ講座	環境にやさしいクラフトテープを使って、バッグを作ります♪	6月16日	火	4	10
心地よい汗を流そう! エアロビクス講座 前期	リズムにあわせ、心地よい汗を流そう!!運動不足の方におすすめです!	6月16日	火	5	30
オリーブオイルソムリエによる オリーブオイル講座	「オリーブオイル」の魅力やおいしい料理方法を学びます。	6月17日	水	1	15
ももも可愛い♪ 羊毛フェルト講座	ふわふわ♪もももこが可愛い♪針と羊毛フェルトで小物を作ります!	6月29日	月	5	15
基本から学ぶ 華道講座 前期	レベルに合わせて指導します!初心者の方も、経験者の方もお気軽にどうぞ!	7月2日	木	5	20
基礎から学ぶ ソフトバレーボール講座	誰でも手軽に楽しめるソフトバレーを、基礎から学びます!	7月3日	金	5	15
家庭でできる美味しい! 手作りパン講座	美味しいパンを手作りしてみよう!	7月11日	土	1	15

後期講座 8月以降開始

申し込み受付

7月1日(水)～(土・日・祝は除く)

(各講座定員に
なり次第締切り)

講座名	内容	開始日	曜日	回数	定員
一人で出来る! やさしい浴衣着付け講座	一人で着れる浴衣講座。夏のオシャレを楽しもう♪	8月4日	火	2	20
目指せ綺麗な字! 美文字講座 後期	今、話題の美文字!綺麗な文字を書くコツを学びましょう!	8月5日	水	5	15
心も体も美しく! リフレッシュ ヨガ講座 後期	心身のリフレッシュに!ダイエットに!人気のヨガ講座です!	8月5日	水	5	30
初めての スタンドグラス講座	様々な色や形の板ガラスを組み合わせてスタンドグラス作品を作ります!	8月25日	火	5	10
心地よい汗を流そう! エアロビクス講座 後期	リズムにあわせ、心地よい汗を流そう!!運動不足の方におすすめです!	9月1日	火	5	30
洋裁にチャレンジしよう! ホームソーイング講座	洋裁の基礎を学びながら「マーガレットカーディガン」を作ります!	9月4日	金	3	15
キャンドルの灯りに癒されよう! 手作りキャンドル講座	キャンドル作家が教える手作りキャンドル講座です!	9月10日	木	1	15
キャリアアップ講座② バランスメイク	メイクのバランスを考えたことはありますか?「顔の黄金比」を学んで、メイク上手になりましょう!	10月6日	火	1	20
基本から学ぶ 華道講座 後期	レベルに合わせて指導します!初心者の方も、経験者の方もお気軽にどうぞ!	10月7日	水	5	20
基礎から学ぶ! パソコン講座 初級編	Word、Excelなどの初級操作を学びます!	10月8日	木	5	10
簡単!楽しい!! 卓球講座	誰もが気軽に楽しめる卓球講座です!	10月9日	金	5	20
美味しい♪楽しい♪ お菓子作り講座	いろいろなお菓子を作ってみよう♪	10月13日	火	3	15
キャリアアップ講座③ ビジネスマナー編	いまさら聞けないビジネスマナーを基本から学びます!	11月11日	水	1	20
もっと活用しよう! パソコン講座 応用編	Word、Excelなどの活用方法を学びます!	11月12日	木	5	10
おしゃれな正月飾りを作ろう! フラワーアレンジメント講座	おしゃれで可愛いお正月飾りをつくって、新年を迎えましょう!	12月9日	水	1	15

受講料: 無料 (但し、自治会費・保険料及び材料費は実費負担)
 受講資格: 市内に住所又は勤務先を有する30歳未満の勤労者
 (但し、定員に満たない場合は30歳以上の方でも受講できます)
 時間: 18:30~20:30まで
 (但し、ヨガ、エアロビクス、ソフトバレーは19:00~20:30、パン作りは13:00~17:00、ガーデニングは13:30~15:30となります)

申込み手続: 年度会員制になっていきますので、事前に登録申請書に必要事項を記入していただきます

問い合わせ先 久慈市勤労青少年ホーム 〒028-0051 久慈市川崎町13-1 ☎0194-53-2320
 9:00~21:00 但し、土・日・祝日・年末年始を除く